

## บทที่ 5

### สรุปผลและข้อเสนอแนะของการศึกษาประเด็นการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงในพื้นที่ (Action Learning)

จากผลการดำเนินโครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ในพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี โดยคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่องจากโครงการสร้างเครือข่ายชุมชนนักปฏิบัติเพื่อร่วมศึกษาแก้ไขปัญหาของชุมชนท้องถิ่น เสริมพลังให้ชุมชนท้องถิ่นสามารถดำรงอยู่ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งทางคณะดำเนินงานได้ลงพื้นที่สำรวจบริบทชุมชนหมู่ที่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี และจัดการประชุมร่วมกับแกนนำชุมชนและประชาชนในพื้นที่เพื่อศึกษา วิเคราะห์ และสังเคราะห์ประเด็นปัญหา/ความต้องการของชุมชนจนได้มาซึ่งประเด็นในการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้านเพ็ญฟ้านคร 5 ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่มีผู้สูงอายุและผู้พิการอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องอาศัยอยู่เพียงลำพัง เนื่องจากเป็นลักษณะของการที่ลูก-หลานมาซื้อที่พักอาศัยไว้ให้ผู้สูงอายุอยู่ ขณะที่ตนเองจะย้ายไปอยู่อีกสถานที่หนึ่งซึ่งอยู่ใกล้ที่ทำงาน และจากการสอบถามจากอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ได้รับข้อมูลว่าในหมู่บ้านนี้มีเหตุการณ์ที่ผู้สูงอายุเสียชีวิตอยู่ภายในบ้านโดยไม่มีใครทราบหลายต่อหลายครั้ง จากสภาพปัญหาดังกล่าวทางคณะกรรมการดำเนินงานได้จัดการประชุมสรุปร่วมกับผู้นำชุมชนและประชาชนในพื้นที่ เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2562 เพื่อวางแผนการดำเนินงานแก้ไขปัญหา จนได้มาซึ่งวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ทั้งสิ้น 6 วัตถุประสงค์ ได้แก่

- 1) เพื่อวางแผนการปฏิบัติงานยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในครัวเรือนเป้าหมายร่วมกับผู้นำชุมชน
- 2) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชนที่เป็นชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมายหันมาดูแลสุขภาพด้วยการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
- 3) เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในชุมชนและการรับบริการด้านสุขภาพจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 4) เพื่อส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการดูแลสุขภาพโดยการใช้กิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ
- 5) เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการคัดกรองและการเฝ้าสังเกตสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ
- 6) เพื่อเพิ่มช่องทางการรับรู้/แลกเปลี่ยนข่าวสารภายในชุมชนผ่านสื่อสังคมออนไลน์ และช่องทางการขอความช่วยเหลือกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินจากเพื่อนบ้านภายในชุมชน/ครัวเรือนกลุ่มเป้าหมาย

## 5.1 สรุปผลการดำเนินโครงการ

คณะดำเนินงานของคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้นำวัตถุประสงค์ของโครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ในพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี ที่ได้รับจากการประชุมสรุป และวางแผนการดำเนินงานร่วมกับผู้นำชุมชนและประชาชนมาทำการสังเคราะห์เพื่อหาแนวทางการจัดกิจกรรมให้กับชุมชนเพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จนได้มาซึ่งชุดกิจกรรมที่เป็นกิจกรรมต่อเนื่องจำนวน 6 กิจกรรม ซึ่งเป็นกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้วยกระบวนการเชิงป้องกัน เพื่อลดความเสี่ยงจากปัญหาด้านสุขภาพ โดยการเข้าไปพัฒนาพื้นที่จัดกิจกรรมส่วนกลางของหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5 รวมถึงประสานขอความร่วมมือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และโรงพยาบาลในพื้นที่ในการเข้ามาให้ความรู้ และดูแลสุขภาพเชิงป้องกันให้กับประชาชน โดยเฉพาะผู้สูงอายุในหมู่บ้าน จนเกิดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนในพื้นที่แบบครบวงจร ดังนี้

5.1.1 กลุ่มผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพ และทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพภายใต้กิจกรรมและสถานที่ ที่ทางคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมร่วมกับโรงพยาบาลลาดหลุมแก้วจัดทำขึ้น

5.1.2 กลุ่มวัยทำงานได้รับการดูแลสุขภาพ และทำกิจกรรมออกกำลังกาย (แอโรบิค) ที่ทางโรงพยาบาลลาดหลุมแก้วให้ความช่วยเหลือเข้ามาดูแล และทางเทศบาลตำบลระแหงช่วยสนับสนุนอุปกรณ์และผู้ฝึกสอน (ทุกเย็นของวันจันทร์ พุธ และศุกร์)

5.1.3 กลุ่มเด็กและเยาวชนได้พื้นที่ออกกำลังกายและเครื่องเล่นต่างๆ ที่ทางเทศบาลตำบลระแหงช่วยสนับสนุนและผู้นำชุมชนช่วยดูแลรักษา/ซ่อมแซม

## 5.2 บทเรียนที่ได้รับและข้อเสนอแนะ

### 5.2.1 บทเรียนที่ได้รับ

การบวนการศึกษาและสำรวจบริบทชุมชนอย่างจริงจัง ครอบคลุมทุกพื้นที่ และการศึกษาวิเคราะห์ประเด็นปัญหาร่วมกับผู้นำชุมชนทำให้ได้รับข้อมูล/ประเด็นปัญหาที่สะท้อนความเป็นจริงที่สอดคล้องกับประเด็นการพัฒนาของหน่วยงานภายในพื้นที่ ส่งผลให้กิจกรรมทั้งหมดที่ดำเนินการภายใต้หลักการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้วยกระบวนการเชิงป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงจากปัญหาด้านสุขภาพที่ทางคณะดำเนินงานของคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมจัดทำขึ้นได้รับ

ความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ได้แก่ โรงพยาบาลลาดหลุมแก้ว เทศบาลตำบลระแหง อาสาสมัคร  
สาธารณสุขชุมชน ร้านค้าในพื้นที่ และผู้นำหมู่บ้าน/ชุมชน จนเกิดผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม

#### 5.2.2 ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5 โดย  
การใช้พื้นที่ส่วนกลางและลานกิจกรรมที่ทางคณะดำเนินงานของคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมได้  
พัฒนาขึ้น มีดังนี้

5.2.2.1 การจัดตั้งสมาคมผู้สูงอายุของหมู่บ้าน และเสนอให้สำนักงานพัฒนาสังคมและ  
ความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดปทุมธานีรับทราบ เพื่อเสริมกำลังในด้านการขอรับบริการและความ  
ช่วยเหลือด้านต่างๆ

5.2.2.2 ส่งเสริมให้ใช้พื้นที่ที่พัฒนาขึ้นเป็นสถานที่จัดกิจกรรมเสริมรายได้ให้กับ  
ผู้สูงอายุ รวมถึงสมาชิกในหมู่บ้าน เพื่อเสริมรายได้และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

5.2.2.3 นอกจากกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ทางคณะดำเนินงานได้จัดทำเป็นแนว  
ปฏิบัติไว้ให้แล้ว อาจมีกิจกรรมเกี่ยวกับศิลปะ หรือกิจกรรมสันทนาการต่างๆ ที่สมาชิกสนใจ เพื่อเป็น  
การลดภาวะเครียดจากการอยู่ติดบ้านของผู้สูงอายุด้วย