

บทคัดย่อ

โครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี ซึ่งเป็นโครงการที่อยู่ ภายใต้โครงการพันธกิจสัมพันธ์แก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนในชนบท เป็นการศึกษาเรียนรู้จากประสบการณ์จริงในพื้นที่ (Action Learning) เพื่อเข้าใจ เข้าถึง วิถีชีวิตชุมชน และยังเกิดกระบวนการเรียนรู้จากการปฏิบัติ (Action Learning Process) รวมไปถึง กระบวนการตั้งคำถามและการไตร่ตรองเพื่อสะท้อนความคิดและการรับฟัง (Reflective Questioning and Listening) โดยการลงพื้นที่สำรวจ พูดคุยสอบถามปัญหา ความต้องการของชุมชน และร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูลกับผู้นำชุมชน ซึ่งผู้นำชุมชนมีความคิดเห็นสอดคล้องกับแนวทางยกระดับคุณภาพชีวิตของครัวเรือนเป้าหมายที่คณะกรรมการดำเนินการได้วิเคราะห์มาดังนี้

ประเด็นที่ 1 ต้องการพัฒนาคุณภาพชีวิตและลดความเสี่ยงของคนชราที่อาศัยอยู่เพียงลำพัง โดยเฉพาะในหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5 ซึ่งมีผู้สูงอายุอยู่เป็นจำนวนมาก

ประเด็นที่ 2 ต้องการพื้นที่ทำกิจกรรมส่วนกลางของหมู่บ้านเฟื่องฟ้านคร 5 เนื่องจากในหมู่บ้านนี้ยังไม่มีพื้นที่ส่วนกลางเหมือนหมู่บ้านอื่นๆ มีเพียงพื้นที่รกร้างที่ถูกปล่อยทิ้งไว้ ทำให้คนชรา และเด็กเล็กภายในหมู่บ้านไม่มีพื้นที่ในการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ประเด็นที่ 3 ต้องการช่องทางติดต่อ/สายด่วน และวิธีการติดต่อในกรณีฉุกเฉินสำหรับ ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ เนื่องจากในปัจจุบันการเดินทางไปโรงพยาบาลค่อนข้างลำบาก และการติดต่อขอรับบริการจากรถโรงพยาบาลยังค่อนข้างยาก

ผลการดำเนินโครงการ พบว่า ประชาชนมีพื้นที่ส่วนกลางของหมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนาขึ้น สำหรับจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ 1 แห่ง มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ได้รับการจัดขึ้นสำหรับผู้สูงอายุ 2 กิจกรรม และช่องทางการการรับรู้/แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารของหมู่บ้าน 1 ช่องทาง ซึ่งสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตในชุมชนให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

กิตติกรรมประกาศ

รายงานโครงการพันธกิจสัมพันธ์แก้ปัญหาคความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชน
ในชนบท กิจกรรม โครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของ
ประชาชน ในพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี คณะกรรมการ
ดำเนินการขอกราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัด
ปทุมธานี ผู้นำชุมชน และประชาชนหมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี ณ
โอกาสนี้ด้วย

คณะกรรมการดำเนินโครงการ

ปีพุทธศักราช 2562

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญรูป	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
1.4 ระยะเวลาดำเนินโครงการ	3
1.5 ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมาย	3
บทที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับชุมชน	4
2.1 ข้อมูลทั่วไปของชุมชน	4
2.2 ข้อมูลด้านสภาพนิเวศ	5
2.3 ข้อมูลด้านสาธารณสุขของหมู่บ้าน	5
2.4 ข้อมูลสังคม	6
2.5 ข้อมูลด้านการสาธารณสุข	7
2.6 ข้อมูลด้านศาสนา วัฒนธรรม ความเชื่อ และการสันตนาการ	7
2.7 ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ	8
2.8 ข้อมูลด้านการเมืองและการปกครองท้องถิ่น	8
2.9 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของชุมชน	9
2.10 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของกลุ่มครัวเรือนเป้าหมาย	11
บทที่ 3 กระบวนการและแผนการศึกษาประเด็นการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง ในพื้นที่ (Action Learning)	14
3.1 แผนการดำเนินโครงการ	14
3.2 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมวิเคราะห์ ประเมินความเป็นไปได้ในการดำเนิน กิจกรรมยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในครัวเรือนเป้าหมาย	15

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.3 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมรวบรวมจัดทำรายชื่อบุคคลครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย	18
3.4 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมประชุมสร้างความเข้าใจ และตรวจสอบความมุ่งมั่นร่วมกับผู้นำชุมชน และครัวเรือนเป้าหมาย	18
3.5 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมอบรมให้ความรู้การใช้พื้นที่กลางแจ้งเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน/หมู่บ้าน	20
3.6 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมอบรมการรวมกลุ่มสมาคมผู้สูงอายุและการจัดตั้งจุดบริการด้านสุขภาพในชุมชน/หมู่บ้าน	22
3.7 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมนันทนาการและการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุในชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมาย	25
3.8 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมประชุมวางแผนการดำเนินกิจกรรมจัดทำและเผยแพร่ระบบประชาสัมพันธ์หมู่บ้านผ่านช่องทางสังคมออนไลน์ภายในชุมชน/ครัวเรือนกลุ่มเป้าหมาย	28
3.9 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมประชุมสรุปผล และประเมินผลการดำเนินโครงการร่วมกับผู้นำชุมชนและครัวเรือนเป้าหมาย	30
3.10 กระบวนการดำเนินการกิจกรรมจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการและจัดทำบทความเรื่องเล่าความสำเร็จ	31
บทที่ 4 ผลการศึกษาประเด็นการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงในพื้นที่(Action Learning)	32
4.1 ผลการดำเนินการกิจกรรมการวิเคราะห์ ประเมินความเป็นไปได้ในการดำเนินกิจกรรมยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในครัวเรือนเป้าหมาย	32
4.2 ผลการดำเนินการกิจกรรมการสังเคราะห์ข้อมูลและรวบรวมจัดทำรายชื่อบุคคลครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย	35
4.3 ผลการดำเนินการกิจกรรมการประชุมสร้างความเข้าใจ และตรวจสอบความมุ่งมั่นร่วมกับผู้นำชุมชน และครัวเรือนเป้าหมาย	37
4.4 ผลการดำเนินการกิจกรรมการอบรมให้ความรู้การใช้พื้นที่กลางแจ้งเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน/หมู่บ้าน	39
4.5 ผลการดำเนินการกิจกรรมการรวมกลุ่มสมาคมผู้สูงอายุและการจัดตั้งจุดบริการด้านสุขภาพในชุมชน/หมู่บ้าน	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.6 ผลการดำเนินการกิจกรรมการอบรมการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมนันทนาการ และการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุในชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมาย	42
4.7 ผลการดำเนินการกิจกรรมประชุมวางแผนการดำเนินกิจกรรมจัดทำและเผยแพร่ระบบประชาสัมพันธ์หมู่บ้านผ่านทางสังคมออนไลน์ภายในชุมชน/ครัวเรือนกลุ่มเป้าหมาย	45
4.8 ผลการดำเนินการกิจกรรมประชุมสรุปผล และประเมินผลการดำเนินโครงการร่วมกับผู้นำชุมชนและครัวเรือนเป้าหมาย	47
4.9 ผลการดำเนินการกิจกรรมจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการและจัดทำบทความเรื่องเล่าความสำเร็จ	49
บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะของการศึกษาประเด็นการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงในพื้นที่ (Action Learning)	50
5.1 สรุปผลการดำเนินโครงการ	51
5.2 บทเรียนที่ได้รับและข้อเสนอแนะ	51
เอกสารอ้างอิง	53
ภาคผนวก	54
ภาคผนวก ก กำหนดการกิจกรรม	55
ภาคผนวก ข แผ่นพับการใช้งานช่องทางประชาสัมพันธ์หมู่บ้านเฟืองฟ้านคร 5 ผ่านไลน์กลุ่ม	63
ภาคผนวก ค สติกเกอร์สายด่วนฉุกเฉิน	65
ภาคผนวก ง โปสเตอร์ทำออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	67
ภาคผนวก จ แบบฟอร์มคัดกรองสุขภาพ	69
ภาคผนวก ฉ หนังสือขอบคุณจากหมู่บ้านเฟืองฟ้านคร 5 หมู่ 1	72
ประวัติผู้รับผิดชอบโครงการ	74

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 แผนการดำเนินโครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ในพื้นที่หมู่ 1 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี	15

สารบัญรูป

รูปที่	หน้า
3.1 การดำเนินกิจกรรมวิเคราะห์ ประเมินความเป็นไปได้ในการดำเนินกิจกรรมยก ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในครัวเรือนเป้าหมาย	16
3.2 การดำเนินกิจกรรมการประชุมสร้างความเข้าใจ และตรวจสอบความมุ่งมั่นร่วมกับ ผู้นำชุมชน และครัวเรือนเป้าหมาย	19
3.3 การดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้การใช้พื้นที่กลางแจ้งเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริม สุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน/หมู่บ้าน	20
3.4 การดำเนินกิจกรรมอบรมการรวมกลุ่มสมาคมผู้สูงอายุและการจัดตั้งจุดบริการ ด้านสุขภาพในชุมชน/หมู่บ้าน	22
3.5 การดำเนินกิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมนันทนาการและการคัดกรอง สุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุในชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมาย	25
3.6 การดำเนินกิจกรรมประชุมวางแผนการดำเนินกิจกรรมจัดทำและเผยแพร่ ระบบประชาสัมพันธ์หมู่บ้านผ่านช่องทางสังคมออนไลน์ภายในชุมชน/ครัวเรือน กลุ่มเป้าหมาย	28
3.7 กิจกรรมประชุมสรุปผล และประเมินผลการดำเนินโครงการร่วมกับผู้นำชุมชนและ ครัวเรือนเป้าหมาย	30
4.1 ผลการดำเนินกิจกรรมรวบรวมจัดทำรายชื่อบุคคล ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุที่เป็น กลุ่มเป้าหมาย	33
4.2 ผลการดำเนินกิจกรรมรวบรวมจัดทำรายชื่อบุคคล ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุที่เป็น กลุ่มเป้าหมาย	35
4.3 ผลการดำเนินการกิจกรรมประชุมสร้างความเข้าใจ และตรวจสอบความมุ่งมั่นร่วมกับ ผู้นำชุมชน และครัวเรือนเป้าหมาย	38
4.4 ผลการดำเนินการกิจกรรมการอบรมให้ความรู้การใช้พื้นที่กลางแจ้งเพื่อจัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน/หมู่บ้าน	39
4.5 ผลการดำเนินการกิจกรรมการรวมกลุ่มสมาคมผู้สูงอายุและการจัดตั้งจุด บริการด้านสุขภาพในชุมชน/หมู่บ้าน	41
4.6 ผลการดำเนินการกิจกรรมการอบรมการดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมนันทนาการ และการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุในชุมชน/ครัวเรือนเป้าหมาย	43

สารบัญรูป (ต่อ)

รูปที่	หน้า
4.7 ผลการดำเนินการประชุมวางแผนการดำเนินกิจกรรมจัดทำและเผยแพร่ระบบประชาสัมพันธ์หมู่บ้านผ่านช่องทางสังคมออนไลน์ภายในชุมชน/ครัวเรือนกลุ่มเป้าหมาย	46
4.8 ผลการดำเนินกิจกรรมประชุมสรุปผล และประเมินผลการดำเนินโครงการร่วมกับผู้นำชุมชนและครัวเรือนเป้าหมาย	47