


OP.4 แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมการพัฒนาเชิงพื้นที่ของชุมชนและครัวเรือนเป้าหมาย
 โครงการพันธกิจสัมพันธ์แก้ปัญหาความยากจน
 และยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนในชนบท
 คณะ/หน่วยงาน ... สำนักส่งเสริมการเรียนรู้และบริการวิชาการ ... มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
 ในพระบรมราชูปถัมภ์

ที่	เรื่อง	ผลการดำเนินงาน
1	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน หมู่ที่ 3 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี
2	ประเด็นความรู้ที่ ...	การสร้างทางเดินนวดเท้าของหมู่บ้านเพื่อการผ่อนคลายความเมื่อยล้าจากการทำงาน เดิน ยืนเป็นเวลานาน และเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชน
3	เป้าหมาย	เชิงปริมาณ ...จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม เชิงคุณภาพ ...ความต่อเนื่องของการใช้งานทางเดินนวดเท้าเพื่อสุขภาพ ...ระดับความพึงพอใจ
4	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวนครัวเรือนเป้าหมาย 5 ครัวเรือน และชาวบ้านหมู่ที่ 3 ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า 20 คน
5	วัน เวลาที่จัดโครงการ	เดือนมีนาคม - สิงหาคม พ.ศ. 2562
6	สถานที่จัด	วัดบัวแก้วเกษร ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี
7	คณะ/หน่วยงานส่งรายชื่อเข้าร่วม	10 คน
	เข้าร่วมจริง	10 คน
	คิดเป็นร้อยละ	ร้อยละ 100
8	งบประมาณปี	งบประมาณเงินแผ่นดิน... รหัสงบ 08-02-05-003- หมวด ค่าใช้สอย จำนวน 20,700 บาท หมวด ค่าวัสดุ จำนวน 82,300 บาท รวม 103,000 บาท
	งบประมาณที่ใช้จริง74,521..... บาท
	งบประมาณคงเหลือ28,479.... บาท
9	บทสรุปการถอดบทเรียนและรวบรวมความรู้	โครงการพัฒนาเพื่อแก้ปัญหาความยากจนและยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนในชนบท หมู่ที่ 3 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายพัฒนาและแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น ยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชน ชาวชุมชนส่วนใหญ่ในพื้นที่ หมู่ที่ 3 ตำบล ระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี มีอาชีพรับจ้าง ทำงานโรงงานอุตสาหกรรม ต้องเดินหรือยืนเป็นเวลานานๆ หรือเกษตรกรต้องใช้กล้ามเนื้ออย่างหนักในการทำงาน ดังนั้นกลุ่มครัวเรือนเป้าหมายและชาวชุมชนร่วมกันทำทางเดินนวดเท้าเพื่อเสริมสร้าง

ที่	เรื่อง	ผลการดำเนินงาน
		<p>สมรรถนะของอวัยวะทุกส่วนให้ทำหน้าที่ได้ดีมากขึ้น... เกิดการผ่อนคลายโดยเฉพาะระบบไหลเวียนโลหิตเพราะการนวดเท้าจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของระบบโลหิตบริเวณเท้าให้มีการไหลเวียนให้ดีขึ้น... ผลการดำเนินโครงการพบว่า ชาวชุมชนให้ความสนใจการดูแลสุขภาพร่างกายมากขึ้นโดยใช้ทางเดินหินนวดเท้าทุกเช้า-เย็นได้อย่างต่อเนื่อง... เนื่องจากมีผู้นำชุมชนที่เข้มแข็ง มีชุมชนมีความสามัคคี มีชมรมออกกำลังกายโยคะ ซึ่งพร้อมที่จะเรียนรู้และดูแลสุขภาพตนเองอย่างเสมอ... รวมกลุ่มได้จำนวน 20 คน และมีครัวเรือนเป้าหมายจำนวน 3 ครัวเรือน... ซึ่งทำให้ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อยาหรือพบแพทย์เป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนในชุมชนได้อย่างยั่งยืน</p>
	หัวข้อในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ คือ	<p>การดูแลสุขภาพด้วยกิจกรรมนันทนาการและอุปกรณ์ทางเดินหินนวดเท้าช่วยเกิดการผ่อนคลายโดยเฉพาะระบบไหลเวียนโลหิตเพราะการนวดเท้าจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของระบบโลหิตบริเวณเท้าให้มีการไหลเวียนให้ดีขึ้น</p>
	องค์ความรู้หรือบทเรียนที่ได้รับ (Lesson Learned)	<p>การพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวชุมชนด้วยกระบวนการเชิงป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงจากปัญหาด้านสุขภาพแบบมีส่วนร่วมจากบุคลากรของสถาบันระดับอุดมศึกษาประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ผู้นำชุมชน</p>
	แนวปฏิบัติที่ดีที่ได้จากโครงการ (Best Practice)	<p>.....การศึกษาวเคราะห์ประเด็นปัญหาร่วมกับผู้นำชุมชนทำให้ได้รับข้อมูล/ประเด็นปัญหาที่สะท้อนความเป็นจริงที่สอดคล้องกับประเด็นการพัฒนาของหน่วยงานภายในพื้นที่ ส่งผลให้เกิดความร่วมมือจากหลายภาคส่วน จนเกิดผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม</p>
	ปัจจัยแห่งความสำเร็จตามหัวข้อที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Key Success Factor: KSF)	<ol style="list-style-type: none"> 1. สมาชิกในชุมชนส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างดี 2. ประชาชนชุมชนส่วนใหญ่อยู่กันแบบถ้อยทีถ้อยอาศัยแบบเครือญาติ 3. วัดเป็นศูนย์การของการทำกิจกรรมต่างๆ การคมนาคมสะดวก สามารถใช้พื้นที่ของวัดในการทำกิจกรรมต่างๆได้อย่างสะดวก
	สรุปผลการถอดบทเรียนก่อนเริ่มกิจกรรม	<p>ผลสำรวจชุมชนและครัวเรือนเป้าหมายใน หมู่ที่ 3 ตำบล ระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี พบว่า พื้นที่หมู่ที่ 3 ประกอบด้วย 2 ชุมชน คือ ชุมชนบัวแก้วพัฒนาและชุมชนบ้านคลองระแหง โดยประชากรส่วนใหญ่จะอาศัยในชุมชนบ้านคลองระแหง มีอาชีพเกษตรกรปลูกข้าว สำหรับประชากรที่อาศัยในชุมชนบัวแก้วพัฒนา จะประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ทำงานโรงงานที่ตั้งอยู่ในบริเวณใกล้เคียง การดำเนินชีวิตเป็นกึ่งสังคมเมือง ในพื้นที่หมู่ 3...เป็นที่ตั้งของโรงพยาบาลลาดหลุมแก้วและวัดบัวแก้วเกษร โดยประชากรในพื้นที่ที่อยู่ใกล้เคียงจะมาใช้บริการร่วมด้วย โดยวัดบัวแก้วเกษรเป็นพื้นที่ศูนย์กลางที่ประชาชนในพื้นที่หมู่ 3 และพื้นที่ใกล้เคียงที่มักมาใช้ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น นัดประชุมชาวบ้าน กิจกรรมสันทนาการ กิจกรรมทางศาสนา รวมถึงใช้เป็นสถานที่จัดกิจกรรมสันทนาการประเพณีและวัฒนธรรมในพื้นที่คนในชุมชนและชุมชนใกล้เคียงจะเข้ามาใช้พื้นที่ออกกำลังกายบริเวณวัด เนื่องจากวัดมีเครื่องออกกำลังกายตั้งให้บริการอยู่จำนวนหนึ่ง แต่บางส่วนมีสภาพชำรุด ทรุดโทรมและยังไม่ได้รับการปรับปรุง... ทำให้ไม่เพียงพอต่อการใช้งาน ปัญหาที่พบ คือ คนในชุมชนต้องการเพิ่มพื้นที่และอุปกรณ์สำหรับออกกำลังกาย... ชุมชนและครัวเรือนเป้าหมายมีความเห็นพ้องร่วมกันที่จะต้องจัดให้มีการให้เพิ่มพื้นที่และอุปกรณ์ให้เพียงพอต่อการใช้งานสำหรับออกกำลังกายและช่วยผ่อนคลายความเมื่อย</p>

ที่	เรื่อง	ผลการดำเนินงาน
		<p>หล้า เนื่องจากการทำงาน เติบโตหรือยืนเป็นเวลานาน นอกจากคนในชุมชนเข้ามาใช้งานแล้วยังมีคนจากชุมชนใกล้เคียงยังได้เข้ามาใช้ออกกำลังกายร่วมกันได้ด้วย อันจะเป็นการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายและส่งผลให้สุขภาพและคุณภาพชีวิตของชุมชนดีขึ้น</p>
	สรุปผลการถอดบทเรียน ภายหลังกิจกรรม	<p>ทางเดินหินขนาดเท้าเพื่อสุขภาพ...ทำให้กลุ่มครัวเรือนเป้าหมายและชาวชุมชนได้ทดลองใช้ เกิดการผ่อนคลาย เสริมสร้างสมรรถนะของอวัยวะทุกส่วนให้ทำหน้าที่ได้ดีมากขึ้น... โดยเฉพาะระบบไหลเวียนโลหิตเพราะการนวดเท้าจะช่วยเพิ่มการไหลเวียนของระบบโลหิตบริเวณเท้าให้มีการไหลเวียนให้ดีขึ้น... โดยเฉพาะในผู้ที่มีภาวะขาดตามอวัยวะส่วนปลาย เมื่อได้รับการกระตุ้นบ่อยๆอากาศ จะค่อยๆดีขึ้น ชาวชุมชนส่วนใหญ่ในพื้นที่ หมู่ที่ 3...ตำบล ระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี...มีอาชีพรับจ้าง ทำงานโรงงานอุตสาหกรรม ต้องเดินหรือยืนเป็นเวลานานๆ หรือเกษตรกรต้องใช้กล้ามเนื้ออย่างหนักในการทำงาน ทำให้เกิดอาการปวดเมื่อย การนวดเท้าจึงช่วยลดการตึงตัวของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ป้องกัน ลดการข้อยึด และปวดข้อ ได้เป็นอย่างดี ทำให้ลดค่าใช้จ่าย ในการซื้อยา หรือพบแพทย์</p>
	อื่นๆ	
10	ปัญหา/อุปสรรคในการจัดโครงการ	<p>.....ระเบียบทางการเงิน การจัดซื้อ จัดจ้าง ที่มีความไม่ชัดเจนในช่วงเริ่มแรกของโครงการ ทำให้โครงการล่าช้า ระยะเวลาในการดำเนินโครงการน้อยลง</p>
11	ภาพกิจกรรม (โดยเฉพาะภาพการเข้ากลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้)	

หมายเหตุ : กรุณาแนบโครงการที่ผ่านการอนุมัติประกอบการรายงาน

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(ผ.ศ.ดร. ชุมพล ปทุมมาเกษร.)

ตำแหน่ง ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม